

# La cheville instable : entre prévention et traitement, consensus et innovations



Avec la présence exceptionnelle des  
représentants francophones de :  
Ankle Instability Group,  
*Dr. Yves Tourné*  
et International Ankle  
Consortium,  
*Dr. François Fourchet*

5 mai 2018  
De 8h30 à 15h30  
IFMK Ecole de kinésithérapie – Grenoble  
19, Avenue de Kimberley  
38130 ECHIROLLES



## 8H30 / ACCUEIL



9h – 9h15

**Les défis de la recherche en  
kinésithérapie**

Par *Nicolas Pinsault*,  
Kinésithérapeute, Maître de conférence  
habilité à diriger des recherches, laboratoire  
TIMC-IMAG, équipe THEMAS, UMR UGA-CNRS  
5525



9h15 – 10h

**De l'entorse de cheville à l'instabilité  
chronique : mise à jour par  
l'International Ankle Consortium**

Par *Dr. François Fourchet*,  
PT, PhD, Senior Physiotherapist, Motion  
Analysis Laboratory  
Hôpital de la Tour, Genève



10h – 10h30

**Les bonnes pratiques en  
ligamentoplastie latérale de cheville**

Par *Dr. Yves Tourné*,  
M.D., Ph.D., Chirurgien au Centre Ostéo-  
articulaire des Cèdres (38),  
Institut Grenoblois du Pied et de la Cheville,  
Ankle Instability group, Président élu de  
l'EFAS (European Foot and Ankle Society)

## 10H30 / PAUSE



10h45 – 11h10

**Présentation de l'outil d'évaluation  
Myolux E-evolution**

Par *Pascal Toschi*,  
MK DE Aix les bains



11h10 – 11h30

**Nouvelle approche du bilan musculaire et  
proprioceptif de la cheville instable en  
cabinet**

Par *Kevin Branchard*,  
MK DE Centre Ostéo-Articulaire des Cèdres -  
Echirolles



11h30 – 12h

**Prise en charge rééducative de la  
cheville instable et douloureuse**

Par *Yanis Zahraoui*,  
Kinésithérapeute au CHU de Liège,  
doctorant à l'université de Liège  
*Pr. Jean-François Kaux*  
MD, PhD, FEBPRM, Head of physical  
Medicine and Sport Traumatology  
Department and Coordinator of SPORTS<sup>2</sup>,  
Hôpital universitaire de Liège, Belgique  
*Pr. Jean-Louis Croisier*  
PT PhD, HDR, Professeur au département  
des sciences de la motricité, Faculté de  
médecine, Université de Liège, Belgique

## 12H / DISCUSSION

## 12H30 / DEJEUNER



13h30 – 15h30

**Ateliers pratiques**

Gainage du pied  
Par *Dr. François Fourchet*  
Examen clinique de la cheville  
Par *Dr. Yves Tourné*  
Bilan d'instabilité de la cheville (Myolux E-  
evolution  
Par *Jean-François Springer*

Pour vous inscrire, envoyez un email à : [contact@iccphysio.com](mailto:contact@iccphysio.com)

