



ANNEXE A



## Certificat d'université en Ingénierie de l'activité et de la préparation physique

Depuis 20 ans, le domaine de la préparation physique est en constante évolution. La préparation physique bénéficie aujourd'hui, comme la performance physique ou, de manière plus générale, l'encadrement du sportif, des progrès scientifiques ainsi que des innovations technologiques.

Pour optimiser le potentiel physique des sportifs dont il a la charge et prévenir les blessures, le préparateur physique doit se tenir régulièrement au courant de ces avancées scientifiques. Le champ de compétences des préparateurs physiques s'élargit également et est prochainement susceptible d'englober de plus en plus fréquemment la prise en charge du sportif souffrant d'une pathologie chronique, voire du sédentaire sain.

C'est dans ce contexte que nous avons le plaisir de vous proposer la première édition du **Certificat d'université en Ingénierie de l'Activité et de la Préparation physique**, dès la prochaine année académique **2019-2020**. Cette formation favorisera les échanges avec des experts de terrain ainsi que le partage d'expériences et le développement de compétences de terrain. Les cours commenceront dès **le vendredi 20 septembre 2019** pour se terminer en avril 2020. Ces cours seront dispensés environ une fois par mois durant 2 jours consécutifs (vendredi, samedi).

Nous sommes convaincus que vous serez nombreux à être intéressés par cette formation complémentaire qui ne manquera pas de vous offrir des compétences professionnelles appréciables dans ce domaine de la préparation physique, en pleine expansion, et de la promotion de l'activité physique.

Compte tenu du nombre de places disponibles limité, en cas d'intérêt de votre part, nous vous incitons à prendre contact le plus vite possible avec notre secrétariat et/ou à compléter et renvoyer votre dossier de candidature (cf. **folder ci-joint**) à :

**Annie DEPAIFVE – [adepaifve@uliege.be](mailto:adepaifve@uliege.be) - +32 (0)4 366 38 90**

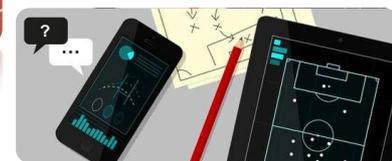
**Date limite d'inscription auprès de la Cellule Formation continue de ULiège, après acceptation du dossier : 13/09/2019**

### L'objectif de cette formation continue est :

- d'offrir une formation universitaire de qualité dans le domaine de la préparation physique de l'athlète et du sportif souffrant d'une pathologie chronique,
- de permettre l'acquisition de connaissances et notions complémentaires concernant les différents aspects pratiques du métier de préparateur physique,
- de proposer les outils nécessaires pour agir en vue de promouvoir l'activité physique et lutter contre la sédentarité.



**ANNEXE A**



## Public cible

Toute personne intéressée par le sport et impliquée dans ce domaine et possédant, par ailleurs, une expérience de 5 ans au moins ; il s'agira préférentiellement de kinésithérapeutes ou de diplômés en éducation physique (sciences de la motricité) souhaitant pratiquer en cabinet libéral et/ou dans le cadre de fédérations et/ou clubs sportifs.

## Conditions et procédures d'admission

Le certificat sera accessible aux détenteurs d'un diplôme de l'enseignement supérieur dans l'un des domaines suivants : éducation physique, sciences de la motricité et kinésithérapie-réadaptation de même que les candidats porteurs d'un grade académique de 2<sup>ème</sup> cycle en Médecine.

En l'absence d'un des titres précités, une admission par Valorisation des Acquis de l'Expérience (VAE) est envisageable. Ce certificat sera notamment accessible aux étudiants dûment inscrits au Master en Sciences de la Motricité (toutes finalités).

## Type d'activités

- Cours théoriques et témoignages de spécialistes de terrain.
- Travaux pratiques et démonstrations.
- Stage en milieu sportif (club, fédération, laboratoire, associations spécifiques, ...)

## Epreuve d'évaluation des connaissances

Examen théorique écrit en juin (1<sup>ère</sup> session) et en août (2<sup>ème</sup> session)

N.B. : Outre la réussite à cet examen écrit (moyenne d'au moins 10/20 pour chaque module avec une moyenne générale globale d'au moins 10/20), la présence à plus de 75% des cours théoriques et activités pratiques ainsi que la réalisation du stage seront requis pour l'obtention du Certificat.

## Modalités financières

Droit d'inscription : pour l'ensemble des modules : 2000€

- Pour les Alumni ULiège (kinésithérapeutes et diplômés en Education physique / Sciences de la Motricité) : réduction de 5% des droits d'inscription.
- Pour les assistants au sein du Département des Sciences de la Motricité ULiège : réduction de 50% des droits d'inscription.
- Pour les étudiants du Master en Sciences de la Motricité (toutes finalités), désireux de parfaire leur formation : 1000 €.



**ANNEXE A**



## Ampleur de la formation

17 crédits ECTS

Le certificat d'Université en Ingénierie de l'activité et de la préparation physique sera délivré aux étudiants qui ont rempli les conditions suivantes :

- inscription à l'ensemble des modules,
- présence à plus de 75 % des cours théoriques et pratiques,
- validation d'un stage sur le terrain,
- réussite à l'épreuve finale (juin ou septembre).

## Stage

20 heures de stage d'observation non rémunéré au sein d'un club sportif, d'une fédération sportive, d'un laboratoire d'évaluation de la performance ou d'une association spécifique s'occupant de la promotion de l'activité physique, ...

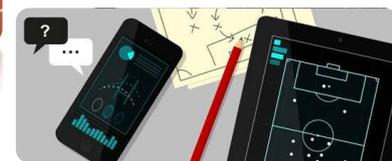
Le Comité d'organisation incite les participants à proposer des sites de stage potentiels, dont les responsables auront marqué leur accord quant à l'accueil de ces stagiaires, mais se réserve le droit d'accepter ou de refuser cette proposition sur base de critères objectifs définis par le Jury de la formation.

## Le programme se compose de huit modules de cours et d'un stage :

- **Module 1 (2 crédits)** : Le métier de préparateur physique et la planification (Ne pas planifier, c'est planifier l'échec)
- **Module 2 (2 crédits)** : Conseils en activité physique / Mal de dos, mal du siècle
- **Module 3 (2 crédits)** : Le suivi du sportif de nos jours
- **Module 4 (2 crédits)** : Actualités dans le domaine de la récupération et comment développer au mieux l'aptitude aérobie
- **Module 5 (2 crédits)** : Partim I : Vieillir en forme  
Partim II : Approche pluridisciplinaire du cancer
- **Module 6 (2 crédits)** : Construire les athlètes de demain. L'entraînement neuromusculaire
- **Module 7 (2 crédits)** : Ces blessures qui pourrissent la vie
- **Module 8 (2 crédits)** : Apports de l'activité physique dans les pathologies médicales chroniques
- **Stage (1 crédit)**



**ANNEXE A**



## Lieux d'organisation de la formation

- Département des Sciences de la motricité, **Quartier Blanc Gravier**, ISEPK, Bât. B21, Sart Tilman, ULiège (en face du CHU) – **Centres sportifs du Sart Tilman** : [plan](#)
- CHU Sart-Tilman, Bât. B35 - ULiège - Médecine de l'Appareil locomoteur : [plan](#)
- Laboratoire d'Analyse du Mouvement Humain (**LAMH**) – Faculté des Sciences appliquées, **Quartier POLYTECH 1**, allée de la Découverte 13C, 4000 Liège – Sart Tilman : [Contacts et accès - Plan](#)
- Laboratoire de Physiologie de l'effort, ISEPK, Bât. B21, Sart Tilman, ULiège : [plan](#)

## Formateurs

### Responsable académique :

Prof. Thierry BURY (Faculté de Médecine), Chef du Service de Physiologie de l'effort physique (ULiège, ISEPK – Bât. B21), médecin spécialiste en Pneumologie-Allergologie (CHU de Liège, Bât. B35), diplômé en Médecine du Sport, actif dans l'évaluation et le suivi de divers sportifs.

**Jury / Comité scientifique** : Prof. T. BURY, M. CLOES, J.L. CROISIER, B. FORTHOMME, B. JIDOVTSSEFF, J.F. KAUX, D. MAQUET.

## Demandes d'inscriptions et renseignements complémentaires :

**Secrétariat** : Annie DEPAIFVE – [adepaifve@uliege.be](mailto:adepaifve@uliege.be) - +32 (0)4 366 38 90

Demeurant à votre disposition pour tout complément d'information, nous vous adressons nos plus cordiales salutations sportives !



**Prof. B. FORTHOMME**



**Prof. Didier MAQUET**



**Le Jury / Comité scientifique du Certificat d'Université en Ingénierie de l'activité et de la préparation physique**